



ఉద్యోగ భాళీలను వెంటనే భర్తీ చేయాలని శనివారం శ్రీసగర్‌లో రాజ్‌భావనీకు భారీ ర్యాలీగా వెచ్చన్న నిరుద్యోగ ఆభ్యర్థులు

దామోదర్‌రెడ్డి కాంగ్రెస్‌లోకి!

» చేసుకున్నారు. అయితే దామోదర్... నాగర్‌కర్నూల్‌ నియోజకవర్గం నుంచి తన కుమారుడు రాజేష్‌కు టికెట్‌ ఆశిస్తున్నారు. అయితే ఇప్పటికే ఆ నియోజకవర్గంలోని సీనియర్‌ నేత నాగం జనార్ధన్‌రెడ్డి ఉండటంతో ఈ విషయంపైనే మళ్లు చివితో వర్చులు జరిపినట్లుగా సమాచారం. మరోవైపు కాంగ్రెస్‌ నేతలతో మాజీ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు వరుస సమావేశాలు నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్‌ సీనియర్‌ నేతలను మళ్లు రవి, కొల్లూపూర్‌ నేత జగదీశ్వర్‌రావుతో సమావేశమయ్యారు. ఇద్దరితో వేర్వేరుగా సమావేశమైన జూపల్లి కృష్ణారావు... కాంగ్రెస్‌ పార్టీలో చేరిత...ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్‌ జిల్లాలోని తాజా రాజకీయ పరిస్థితి, రాష్ట్రంలోని రాజకీయాలపై సుదీర్ఘంగా వర్చులు జరిపినట్లు తెలుస్తోంది. తాను కాంగ్రెస్‌లో చేరితే కొల్లూపూర్‌ పార్టీ కోసం ఇంతకాలం వసిసిటి టికెట్‌ అప్పొన్న నేతలతో కలిసి ముందుకు సాగాలనే భావనలతో జూపల్లి కృష్ణారావు ఉన్నారు. మళ్లు రవి నివాసంలో బిఆర్‌ఎస్‌ వసపర్తి లీడర్‌ మేపూరెడ్డి కూడా భేటీ అయ్యారు. వసపర్తి నియోజకవర్గం పెద్దపంపది ఎంపీపీగా ఉన్న మేపూరెడ్డి... కొంతకాలంగా బిఆర్‌ఎస్‌పై అసంతృప్తితో ఉన్నారు. అందుకే కాంగ్రెస్‌లో చేరేందుకు మళ్లుచివితో వర్చులు జరుపుతున్నారు.

దామోదర్‌రెడ్డి, జూపల్లి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి భేటీలపై మళ్లు రవి స్పందించారు. సోమవారం జరగనున్న పొంగిలేటి షెనసీబట్లపై జూపల్లితో చర్చించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈనెల 12,13,14 తేదీల్లో నేతల చేరికల అంశంపై క్షారిటీ ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించారు. ప్రస్తుత సమావేశంలో రాష్ట్రంలో నెలకొన్న తాజా రాజకీయ పరిస్థితులు గురించి చర్చించినట్లు చెప్పొక్కన్నారు. రాజకీయంగా ఒక తాటిపైకి రావాలని అనుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పీసీసీ టీడీ,సీఎల్పీ నాయకులతో చర్చించిన తర్వాత దామోదర్‌రెడ్డి అంశం క్షారిటీ వస్తుందని చెప్పారు.

తాజా పరిణామాలు చూస్తుంటే... మాజీ ఎంపీ పొంగిలేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి,మాజీ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు కాంగ్రెస్‌ గూటికి చేరడం దాదాపు ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. అనేక తర్జనభర్జనలు,చర్చల నడమ కాంగ్రెస్‌లో చేరేందుకు ఈ ఇద్దరు నేతలు మొగ్గు చూపిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కాంగ్రెస్‌ అధిష్ఠానం కూడా కె.దామోదర్‌రెడ్డి,పొంగిలేటి,జూపల్లిని తమ పార్టీ చేస్తున్నవేందుకు అసక్తి చూపిస్తోంది. వారికి పార్టీలో తగిన ప్రాధాన్యమివ్వడానికి కూడా సానుకూలంగా ఉన్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. సునీల్‌ కనుగోలుతో జరిగిన చర్చల్లో, అభ్యర్థులు,నియోజకవర్గాల అంశాలు కూడా చర్చకు వచ్చినట్లు సమాచారం.

ఆ నాలుగు కోట్ల మాటేమిటి?

» రెడ్డికి వచ్చిన ఫోన్‌ కాల్స్‌ గురించి సిబిఐ అధికారులు ఆయనను ప్రశ్నించారని సమాచారం. దీంతో పాటు నాలుగు కోట్ల రూపాయల ఫండ్‌ింగ్‌ గురించి, అప్రూవర్‌గా మారిన దస్తగిరిని ప్రలోకే పెట్టేందుకు అయ్యిందనివచ్చు వచ్చిన వార్తలపైనూ సిబిఐ అధికారులు అవినాష్‌ రెడ్డిని ప్రశ్నించి నట్లు తెలిసింది. నాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు అవినాష్‌ రెడ్డిని స

గేత కార్మికులకు ఎక్స్‌గ్రేషియా నిధులు విడుదల

హైదరాబాద్, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో గేత వృత్తిలో ఉంటూ మరణించిన వారి కుటుంబాలకు తెలంగాణ దశాబ్ది ఉత్సవాలు ఆనంతరం ఎక్స్‌గ్రేషియాను పంపిణీ చేయనున్నట్లు ఎక్స్‌జే శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వి శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన నిధులు రూ. 12.50 కోట్లను శనివారం మంజూరు చేసినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న దశాబ్ది ఉత్సవాలు ఆనంతరం మరణించిన గేత కార్మికుల కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ. 5 లక్షల వోచర్‌ను ఎక్స్‌గ్రేషియాను పంపిణీ చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గౌడ వృత్తిదారుల ఆత్మగౌరవానికి కేటాయించిన ఎంతో విలువైన కోకాపేటలోని 5 ఎకరాల్లాట నిర్మిస్తున్న ఆత్మగౌరవ భవన నిర్మాణానికి జరిగే భూమి పూజ కార్యక్రమంలో గేత కార్మికుల కుటుంబాలకు ఎక్స్‌గ్రేషియాను పంపిణీ చేస్తామని మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్ స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ చేతుల మీదుగా రాష్ట్ర

వ్యాప్తంగా రైతు భీమా మార్దిగా గేత కార్మికుల భీమాను సీఎం ఆదేశాల మేరకు అమలు చేస్తున్నామన్నారు. సీఎం కేసీఆర్ ఆదేశాల మీపరకు తెలంగాణ ప్రాజెక్టుపైన అందే ఎక్స్‌జే శాఖ అధ్యర్థంలో ప్రమాదపశాత్తు తాటి, ఈత

- **రూ. 12.50 కోట్లను విడుదల చేసిన మంత్రి శ్రీనివాస్‌గౌడ్**
- **దశాబ్ది ఉత్సవాల అనంతరం పంపిణీ**

చెట్లపై నుంచి పడి మరణించిన, శాశ్వత అంగకల్పం చెందిన గేత కార్మికులకు అందించే ఎక్స్‌గ్రేషియా నేడుగా వారి ఆకాంటిలోనే వారం రోజుల వ్యవధిలో రైతు భీమా మార్దిగా జమ చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. గేత కార్మికులు వారి అధార కార్లు, బ్యాంకు వివరాలు, రైసిన్స్, నామిని

వివరాలను ఎక్స్‌జే శాఖ అధికారులకు అందజేయాలని మంత్రి పిలువనివ్వారు. రాష్ట్రంలోని గేత కార్మికులు వారికి సమీపంలో ఉన్న ఎక్స్‌జే స్టేషన్‌లో వారం రోజులోన వ్యవధిలో వివరాలను అందించాలని సూచించారు. ఎక్స్‌జే శాఖ చేసుకోని గేత కార్మికులకు గేత కార్మికుల భీమాను అందించడానికి మీలుకాదన్నారు. త్వరగా తమ వివరాలను సమూహ చేసుకోవాలని

మంత్రి కోరారు. గేత కార్మికులకు రైతు భీమా మార్దిగా గేత కార్మికుల భీమా రాష్ట్రంలో సమర్థవంతంగా అమలు అయ్యేలా విధి విధానాలు పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ఎక్స్‌జే శాఖ మంత్రి డాక్టర్ వి శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఎక్స్‌జే శాఖ కమిషనర్ సర్పరాజ్ అహ్మద్‌ను ఆదేశించారు.

బహనాగ రైల్వే స్టేషన్‌కు సిబిఐ సీల్ రైలు దుర్ఘటనపై విచారణ ముగిసే వరకు ఈ స్టేషన్‌లో రైళ్లు ఆగవు

హైదరాబాద్, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: ఒడిషాలోని బాలాసోర్ జిల్లా బహనాగా రైల్వే స్టేషన్‌కు సిబిఐ అధికారులు శనివారం నాడు సీల్ చేశారు. ఈ నెల రెండవ తేదీన కోరమండల్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ఈ స్టేషన్‌లో లూచ్‌లైన్‌లో ఆగివున్న గూడ్స్ రైలును ఢీకొన్న దుర్ఘటనలో 288 మంది దుర్మరణం చెందగా 1200 మందికిపైగా గాయపడడం తెలిపింది. ఈ స్టేషన్‌లో సిగ్నల్ వ్యవస్థను గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ట్యాంకరింగ్ చేశారని, దీనివల్లే కోరమండల్ ఎక్స్‌ప్రెస్ మొదటి రైన్‌కు బదులు లూచ్‌లైన్‌లో వెళ్లి ఆ క్లడ ఆగివున్న గూడ్స్ రైలును ఢీకొన్నట్లు రైల్వే శాఖతో పాటు స్థానిక పోలీసుల ప్ర

రైతులు పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించడంతోనూ, మార్కెట్లో కొనుగోలు సమయంలో జరిగేదోపిదీసి ఆరికట్టేందుకు తప్పనిసరి ధరకు హామిఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కనీసమధ్యత ధర విధానాన్ని అనుసరిస్తోంది.దేశంలోని రైతులందరికీ వారు పండించే పంటలకు కనీసమధ్యత ధరను కేంద్రప్రభుత్వం ప్రకటిస్తుంది.తద్వారా రైతులకు భరోసా కల్పించడంతోపాటు, దేశానికి ఆహార లోటు నుండి మిగులు వైపు నడిపించడంలో కనీస మధ్యత ధర కీలకంగా పనిచేస్తుంది.గతంలో పంటల సాగుగిట్టుబాటుకాదన్న కారణంతో వరి,గోధుమ వంటి పంటలు పండించేందుకు రైతులు వెనుకాడేవారు.వీటిని పండించాలంటే నీటి వసతితోపాటు, అధిక శ్రమ కూడా అవసరం. కాబట్టి రైతులను ధాన్యం సాగు వైపు మళ్లించేందుకు ప్రోత్సాహం కింద కనీస మధ్యత ధర పద్ధతిని ప్రవేశాడ్డారు. 1966-67 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొట్టమొదటిసారి కేంద్రప్రభుత్వం కనీసమధ్యత ధరను ప్రకటించింది. గోధుమ పంటకు క్వింటాలుకు 54 రూపాయల చొప్పున కనీస మధ్యత ధరప్రకటించి ఈ విధానానికి శ్రీకారంపట్టింది. తువరి వరి, ఇతర పంటలకు కూడా ప్రోమ్ కనీస మధ్యతధర పరిధిలోకి కేంద్రపతీసుకొచ్చింది. ఈ విధానం నతే ఫలితాలను ఇవ్వడంతో ప్రస్తుతం మన దేశం గోధుమ, వరి ధాన్యంతోపాటు,వివిధ పంటల్లో న్యాయసమ్మద్ధి సాధించడంతో పాటు, ఎగుమతులు కూడా చేస్తోంది. సాధారణంగా ప్రతి ఏటాఖరీవే,రబీ రెండుపంటల కాలాలకు కేంద్రప్రభుత్వం కనీస మధ్యత ధర ను ప్రకటిస్తోంది. ప్రస్తుతం కనీస మధ్యత ధర పరిధిలో 23పంటలు ఈ జాబితాలోఉన్నాయి. వాటిలో వరి,గోధుమ,సజ్జలు,మొక్కజొన్న,బార్లీ, రాగి, జొన్న,కందులు,శనగలు, మినుములు, పెసలు,తొవ్వ తిరుగుడు,వేరుశనగ, మొక్కజొన్న,అవాలు వంటివి ఉన్నాయి.వీటితోపాటు, వాణిజ్యపంటలైన పత్తి,జనపనార,చెరుకు,మిర్చి, ఎండుకొబ్బరి వంటివిఉన్నాయి. క్రామీకల్తీసహా అనేకసాంత్్రాలు,నిపుణుల కమిటీ అవారంగా కేంద్రం కనీస మధ్యత ధరను ప్రకటస్తుంది.

కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ గెలుపు, బిజెపి ఓటమి వచ్చే లోకసభ ఎన్నికలకు కొత్త సమీకరణాలను సృష్టించనున్నదా? అవుననే సమాధానమే వినిపిస్తోంది. కాంగ్రెస్ సాధించినఖండా విజయం బిజెపి, జెడిఎస్‌లకు ఉలిక్కిపడేలా చేసింది. ముఖ్యంగా కింగ్ అఫుదామహికోన్న జెడిఎస్ కింగ్ మేకర్ కుడా కాకపోయింది. ఈ వరాభవం నుంచి మేల్కొనకపోతే, రానున్న సాధారణ ఎన్నికల్లో మరిన్ని మెట్టదిగవలసి వస్తుంది. దేవేగడ, కుమారస్వామి అయితత్వంలోని గతంలో చక్రం తిప్పిన పార్టీయే నాయకత్వం వహించి పెరిగిన అతిశయం జెడిఎస్‌ను గట్టి డెబ్బ కొట్టినట్లుగా కనిపిస్తుంది. మేలో జరిగిన కన్నడ ఆనంద్వి ఎన్నికలకు ముందు ఈమే ప్రధాని దేవేగడ ఒక ప్రకటన చేస్తూ జన తామి కింగ్‌మేకర్ కాదని, కింగ్‌లు అవుతామనీ చాలా ధీమాగా అన్నారు. అయితే ఎన్నికల ఫలితాలు ఆయన ఆశలపై నీళ్లుపర్చాయి. మళ్లీ సిఎం కావాలనుకున్న కుమారస్వామి ఆశలు ఆవిరైపోయాయి. ఆయన సిఎం కాలేకపోవడమే కాదు, ఆ పార్టీ గతంలో తెచ్చుకొన్న సీట్లను కూడా కోల్పోయింది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే జీవన్మరలా నిలబడింది. ఇదే సరళి కొనసాగితే కొద్దిసేలల్లో జరిగే లోకసభ ఎన్నికలు ఆ పార్టీ రెండో వెంపసు కూడా పగులగిడతాయి. అందుకే ఎవరితో చేతులు కలిపి రాపాడకోవాలా! అని ఆలోచిస్తున్నట్లుగా కనిపిస్త

ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు 186, మృతి జోరే

దేశంలో మొత్తం బాధితులు 4,49,92,648 ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్,జూన్10:భారత్లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడివిన 24గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 186కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి నమోదుకాలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారినపడిన మొత్తం బాధితులసంఖ్య 4,49,92,648కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖటుంబ సంక్షేమశాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,44,58,259 మంది కోలుకోగా 2501మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,31,888 చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు1.18శాతంగాఉంది. మహారాష్ట్రలో కరోనాపాజిటివ్ కేసులసంఖ్య 81,69, 4898 కేరళా,80,20,783 మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,553మంది ప్రాంతీయ కోర్కేయారు.కేరళలో కరోనా పాజిటివ్కేసుల సంఖ్య 69,06,677కి చేరింది.అందులో 68,33,418 మంది కోలుకున్నారు.71,934మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,88,512కిచేరింది.అందులో 40,48,084 మంది కోలుకు న్నారు.40,356మంది మరణించారు. తమిళనాడు లో కరోనాబాధితుల సంఖ్య 36,10,537కి చేరింది.అందులో 35,72,434మంది కోలుకున్నారు. 38,080 మంది మరణించారు.

బజెటి అసహనానికి ఇదే నిదర్శనం: చిదంబరం



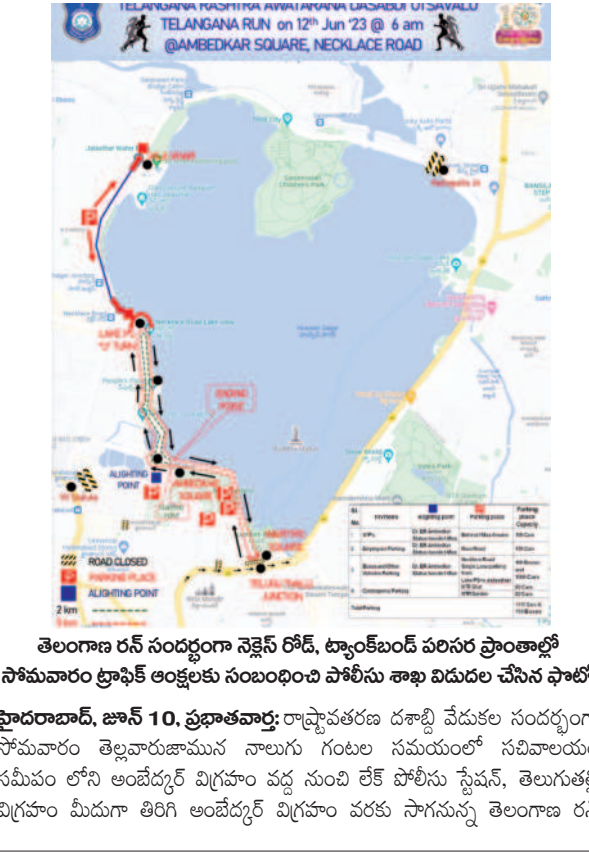
న్యూఢిల్లీ, జూన్ 10: ఒడిషా రైలు ప్రమాదంపై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లీకార్జున ఖర్గే ప్రధాని నరేంద్రమోడీకి జటివల లేఖ రాశారు. దీన్ని కర్ణాటకుకు చెందిన నలుగురు బిజెపి ఎంపీలు తీస్తంగా విమర్శించారు. బిజెపి ఎంపీల విమర్శలపై తాజాగా కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత చిదంబరం తీస్తంగా స్పందించారు. బిజెపి ఎలాంటి విమర్శలను సహించలేదని చెప్పడానికి ఇదే నిదర్శనమని వ్యాఖ్యానించారు. ఖర్గే రాసిన లేఖకు ప్రతిస్పందనగా బిజెపి ఎంపీలు విడుదల చేసిన లేఖలకు ప్రధాని స్పందించారు. బిజెపి ఎంపీల విమర్శలపై చిదంబరం స్పందిస్తూ, ఇది బిజెపి ఆసహనానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. రాజ్య సభలో ప్రతిపక్ష నేతగా ప్రధానికి లేఖ రాసే హక్కు ఖర్గేకు ఉందన్నారు. ప్రజా స్వామ్యంలో అలాంటి లేఖలకు ప్రధాని స్వయంగా స్పందిస్తారని ప్రజలు ఆశిస్తారని అన్నారు. కానీ మన ప్రజాస్వామ్యంలో మాత్రం ఇలాంటి లేఖలకు బదులివ్వడం తగదని ప్రధాని భావిస్తారని విమర్శించారు. పైగా దీన్ని బిజెపి ఎంపీలు తమ భుజాలపై వేసుకొని స్పందించడం ఏ మాత్రం సరికాదు అన్నారు.



నెలవులో ఉన్న టీ-చర్లకు లిటైర్మెంటి!

ఉత్తరాఖండ్ కీలక నిర్ణయం

డెహ్రాడూన్, జూన్ 10: ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులకు సంబంధించి ఉత్తరాఖండ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. విధులకు హాజరుకాకుండా సుదీర్ఘకాలం సెలవులో ఉన్న టీచర్లతో వదపడి విరమణ చేయించనుంది. వారి స్థానంలో వదపడి నియామకాలు చేపట్టనుంది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధ్వజ సింగ్ రావత్ జటివల ప్రకటించారు. విద్యా ధ్వజ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు



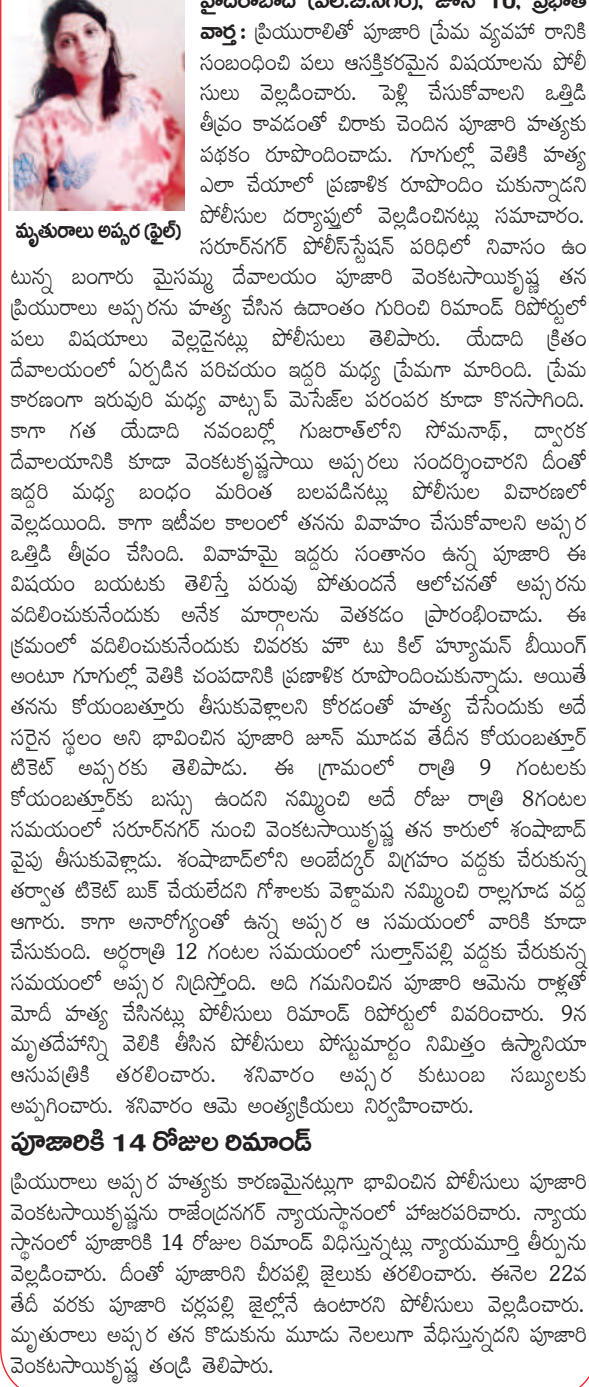
నేడు కొత్తగూడెంలో సిపిఐ ప్రజాగర్జన బహిరంగ సభ

హైదరాబాద్, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నేడు(ఆదివారం) లక్ష్ మందిల్ కోత్తగూడెంలో ప్రజాగర్జన బహిరంగ సభను నిర్వహిస్తున్నట్లు సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శ సభ్యులు చాడ వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. రాష్ట్రం ఏర్పడి 10 సంవత్సరాలు అవుతున్న నేపథ్యంలో దశాబ్ది ఉత్సవాలు జరుగుతున్నాయని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర విభజనలో కేంద్రం ఇచ్చిన హామీల్లో ఏ ఒక్కరిది కూడా అమలుకు నోచుకోలేదని మండిపడ్డారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల మీద కేంద్రం బోర్డులను ఏర్పాటు చేసి రాష్ట్రం యొక్క హక్కులను కాలరాసిందని విమర్శించారు. బయ్యారం ఉక్త్య ఫ్యాక్షర్, ఖాజీపేట కో్ ఫ్యాక్షర్, గిరిజన విశ్వవిద్యాలయం వెనకబడిన జిల్లాలకు ఆర్థిక సహాయం చేయలేదన్నారు. రాష్ట్రంలో పోడు భూముల సమస్యలు, ధరణిలో చోటుచేసుకున్న లాసుగులను సవరణ చేయకపోవడం, ఇతర సంక్షేమ పథకాలా ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో ప్రజలకు అందించాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆనాడు భూమి కోసం, భుక్తి కోసం తేలంది పోరాటాలు చేసిందని, ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్ద్యమంలో రెండు ప్రాంతాల్లో ఒకే తెలంగాణ సినిదంతో రాష్ట్ర సాధన కోసం కృషి చేసిందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం వచ్చిన తరువాత కూడా ప్రజాసమస్యలపైనే కమ్యూనిస్టు పార్టీ అలుపెగగని ఉద్ద్యమాలు చేస్తుందని చాడ వెంకటరెడ్డి అన్నారు. నేడు కొత్త గూడెంలో జరిగే ప్రజాగర్జన బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయాలని చాడ వెంకటరెడ్డి ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ధరణిపై ముఖ్యమంత్రివన్నీ అసత్యాలే కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వి.హనుమంతరావు

హైదరాబాద్, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: ధరణి పట్ల అంతా భాగుందని సిపిఎం కేసీఆర్ ఆపడం అబద్ధాలు చెప్పడమే అవుతుందని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వి.హనుమంతరావు అన్నారు. శనివారం గాంధీభవన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. ధరణిపై ప్రతిపార్టీ కేసీఆర్ ప్రజలకు మాయ మాటలతో ప్రలోభాలకు గురిచేస్తున్నాడన్నారు. ఒకరోజు సమీపంలో ఆనాడు పేదవానికి వందిన భూములు ఇప్పుడు ఎవరం రూ.5కోట్లు పలుకుతుందన్నారు. 12వ తేదీన నిజ నిర్ధారన కోసం క్షేత్రస్థాయిలో భూములు ఆసలు యజమానులు మీడియా ముందుకు తీసుకుని వస్తారు. కేసీఆర్ రోజు ఆదే రూటలో తన ఫౌం హౌజ్‌కు పోతున్నారున్నారు. ఒక్కసారి అక్కడ ఆగి చూస్తే వాస్తవాలు తెలుస్తాయన్నారు. ధరణి పట్ల అంత భాగుందని కేసీఆర్ ఆపడం అబద్ధాలు చెప్పడమే అవుతుందన్నారు. వాస్తవాలు వేరే విధంగా ఉన్నాయని, పేదలకు భూములు సప్తపోతనానని, అందుకు కీసర భూములు ఉదాహరణ అన్నారు.

పెళ్లి కోసం ఒత్తిడి చేయగా హత్య నిద్రిస్తుండగా కారులోనే రాయితో మోది చంపాడు రిమాండ్ రిపోర్ట్‌లో పేర్కొన్న పోలీసులు నిందితుడు వెంకటసాయికృష్ణకు 14 రోజుల రిమాండ్



మృతురాలు లత్యర (కు) హైదరాబాద్ (ఎల్.బి.నగర్), జూన్ 10, ప్రభాత వార్త : ప్రియురాలితో పూజారి ప్రేమ వ్యవహారానికి సంబంధించి పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలను పోలీసులు వెల్లడించారు. పెళ్లి చేసుకోవాలని ఒత్తిడి తీవ్రం కావడంతో విరాకు చెందిన పూజారి హ

అమరవీరుల స్మారకచిహ్న నిర్మాణం..

తుదిదశ పనులను పరిశీలించిన మంత్రి ప్రశాంత్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 10: హుస్సేన్‌సాగర్ ఒడ్డున రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న తెలంగాణ అమరవీరుల స్మారక చిహ్నం ఫీనిషింగ్ పనులను రాష్ట్ర రోడ్డు,భవనాల శాఖ మంత్రి వేమల ప్రశాంత్‌రెడ్డి పరిశీలించారు. నిర్మాణ ప్రాగణమంతా కలియ తిరుగుతూ ఆధికారులకు,వర్గ్ ఎజెన్సీకి పలు సూచనలు చేశారు. ప్రధాన ద్వారం,స్టాంప్రెస్,ల్యాండ్ స్కేప్ ఏరియా, గ్రేనరీ, పార్కింగ్ ఏరియా, నిర్మాణ లోపలి భాగంలో ఆర్ట్ గ్యాలరీ,ఆడియో విజువల్ రూమ్, ఫై అంతస్తుకు వెళ్లేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఎస్కలేటర్,లిఫ్టులు పరిశీలించారు. కన్వెన్సెన్ సెంటర్, ఫైనల్ రెస్టారెంట్ పనులు పరిశీలింపి పలు సూచనలు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దశాబ్ది ఉత్సవాల్లో భాగంగా 22న సింం కెసెఆర్ చేతుల మీదుగా తెలంగాణ అమర వీరుల స్మారక చిహ్నం ప్రారంభించుకోనున్న నేపథ్యంలో మిగిలిన ఫీనిషింగ్ పర్కస్ వెగంగా పూర్తి చేసి ప్రారంభానికి సిద్దం చేయాలని ఆదేశించారు. అమరుల త్యాగాలు ప్రతిబింబించేలా నిరంతరం జ్వలించే జ్వాలా ఆకృతి దీపం వద్ద లైటింగ్‌ను పరిశీలించి సూచనలు చేశారు. యావత్ తెలంగాణ ప్రజల మది నిండా నిలిచే నిర్మాణమని అధికారుల,వర్గ్ ఎజెన్సీ ఆదే రీతిలో తుది మెరుగల్లో సింం కెసెఆర్ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పూర్తి చేయాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మంత్రి వెంట ఆర్ అండ్ బి ఉపసై్ గణపతిరెడ్డి, ఈ మోహన్ నాయక్,ఎన్‌ఈలు,నిర్మాణ సంస్థ ప్రతినిధులు తదితరులు ఉన్నారు.

వరి కంటే ఇతర పంటలే భేష్

మిగిలిన వాటికే తక్కువ నీరు, ఎక్కువ లాభం

హైదరాబాద్, జూన్ 10, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో వరి పంట సాగు కన్నా ఇతర పంటలే రైతులకు కలసివచ్చే అవకాశాలు సృష్టంగా ఉన్నాయి. వరి సాగుకు నీరు, ఖర్చులు, ఎరువులు, పురుగు మందులు తదితర వాటికీ కింద ఎక్కువ ఖర్చు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని, అదే కూరగాయలు, వాణిజ్య పంటల సాగు అయితే అవస్థ మిగులు తాయని ఉద్ఘాన శాఖ ఒక నివేదికలో వెల్లడించింది. ఎకరం పొలంలో వరి సాగుకు అవసరమయ్యే నీటితో సీతాఫలం పంటను 7.50 ఎకరాల్లో చేయవచ్చని ఉద్ఘాన శాఖ ఒక నివేదికలో వివరించింది. సీతాఫలం సాగుకు ఎకరానికి 57,900 రూపాయలు ఖర్చవుతుండగా, దిగుబడి అయితే 65 నుండి 75 క్వింటాళ్ళ వరకూ దిగుబడి వస్తుంది. అయితే సీతాఫలంపై ఎకరం పొలానికి 2.80 లక్షల రూపాయల మేర ఆదాయం వస్తుంది. దీంతో ఖర్చులు పోను నికర ఆదాయం రైతుకు ఎకరానికి 2.20 లక్షల రూపాయలు మిగులుతుంది. అదే వరి పంటను సాగు చేస్తే ఎకరానికి ఆదాయం 12,500 రూపాయలు మాత్రమే వస్తుందని ఉద్ఘాన శాఖ పేర్కొంది. వరి సాగుకు ఎకరానికి రోజుకు 60 వేల లీటర్ల నీరు అవసరం ఉండగా, 25 వేల రూపాయల వరకూ ఈ పంట సాగుకు ఖర్చవుతుంది. అలాగే పత్తి సాగుకు అయితే ఎకరానికి రోజుకు 28 వేల లీటర్ల మేర సాగు నీరు అవసరం ఉండగా, ఎకరానికి 30 వేల రూపాయల చొప్పున ఖర్చవుతుంది. నికర ఆదాయం 14 వేల రూపాయలు రైతుకు మిగులుతుంది. అల్లం సాగుకు ఎకరానికి రోజుకు 32 వేల లీటర్ల నీరు అవసరం ఉండగా, సాగు ష్యయం 69 వేల రూపాయలు అవుతుందని, ఖర్చులు పోను నికర ఆదాయం 2,16,000 రూపాయలు ఉంటుందని, జెందకాయల సాగుకు ఎకరానికి 32 వేల ల

కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో వరుణ్‌తేజ్, లావణ్యత్రిపాఠిల ఎంగేజ్‌మెంట్



మెగాస్టార్ వరుణ్‌తేజ్, యువనటి లావణ్యత్రిపాఠిల ఎంగేజ్‌మెంట్ కుటుంబసభ్యుల సమక్షంలో హైదరాబాద్ మణికోండలోని నాగబాబు నివాసంలో వైభవంగా జరిగింది. గతంలో మిస్టర్, అంతరిక్షం సినిమాలో వీరిద్దరూ ఒకటి కావటంతో అటు మెగాఫ్యామిలీ ఫ్యాన్స్‌తోపాటు ప్రేక్షకులు అందరూ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా జరిగిన వరుణ్, లావణ్యల ఎంగేజ్‌మెంట్‌కి నాగబాబు తల్లి అంజనాదేవి, చిరంజీవి కుటుంబ సభ్యులు, వవన్‌కల్యాణ్, రామ్‌చరణ్ కుటుంబ సభ్యులు, అల్లు అరవింద్ కుటుంబ సభ్యులు, అల్లు అర్జున్ కుటుంబ సభ్యులు, అల్లు బాబీ కుటుంబ సభ్యులతోపాటు అల్లు శిరీష్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వరరావు, సాయి ధరమేశ్, వైష్ణవ్‌తేజ్, సునీత కోణిదెలల, ఆమె కుటుంబం, శ్రీజ కోణిదెల, పలువురు ఈ వేడుకు విచ్చేసి ఆహ్లాదించారు. వీరి పెళ్లి తేదీ ఇంకా ఖరారు కాలేదు.. కాగా ఫౌండేషన్ లవ్ అంటూ వరుణ్ తేజ్ పోస్ట్ చేసిన వారి ఎంగేజ్‌మెంట్ పిక్స్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.



రాష్ట్రపతిని కలిసిన సమంత, వరుణ్ ధావన్



టాలీవుడ్ స్టార్ నటి సమంత రూత్ ప్రభు ప్రస్తుతం ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ దర్శక ద్వయం రాజ్ ఆండ్ డిజి దర్శకత్వం వహిస్తున్న సిటాడెల్ ఇండియన్ ఇన్స్టాల్ మెంట్ లో నటిస్తోంది.. ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ సీజన్ 2లో తన బోల్డ్ రోల్‌లో నటించిన సమంతకు అందరి నుంచి ప్రశంసలు దక్కాయి.. అందుకే సిటాడెల్‌పై ఆమె అభిమానులతోపాటు ప్రేక్షకుల్లో కూడా మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.

సిటాడెల్ ఇండియన్ వెర్షన్‌లో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో వరుణ్‌ధావన్ కూడా మరోప్రధాన పాత్రలో నటించారు. ఇదిలా ఉండగా ఇటీవల వరుణ్‌ధావన్, సమంత వీరిద్దరూ దేశ రాష్ట్రపతి డ్రాపిడి ముర్రును కలిశారు.. ప్రస్తుతం ఆమె సెర్పియాలో ఉన్నారు. కాగా ఆమెతో కలిసి దిగిన ఫోటోను వరుణ్‌ధావన్ తన ఇన్స్టాలో చంపకున్నారు. భారత రాష్ట్రపతిని కలవటం సిటాడెల్ టీమ్‌కు దక్కిన విశేషమని వరుణ్ పోస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటో సోషల్ మీడియాలో సంవలనం సృష్టిస్తోంది.. ఇక సిటాడెల్‌తోపాటు, అటు విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా శివ నిర్వాణ తీస్తున్న ఖుషి మూవీలో సమంత నటిస్తోంది..

‘అర్ధమైందా అరుణ్‌కుమార్’

పోటీ ప్రపంచంలో అందరూ ఉరుకులు పరుగులు మీదుంటారు.. కానీ ఇవేమీ తెలియని ఓ కుర్రాడు.. జీవితంలో ఏదోసాధించాలనే సంకల్పంతో సిటీలోకి అడుగుపెడతాడు.. అతని పేరే అరుణ్‌కుమార్.. తను కోరుకున్న జీవితాన్ని సాధించాలనుకుని ఇంటర్నెట్ పివ్ ఉద్యోగంలో హైదరాబాద్ లోలోకి అడుగుపెడతాడు.. అయితే అక్కడున్న తన కొలిగ్ని మాత్రం ఇంటర్నెట్ పివ్ ఉద్యోగి అంటే పూర్తిగా కాని పూర్తిగా అనేలా అన్నీ చనులు తనతో చేయిస్తారు. ఏదైనా ఆఫీసు పనిచెప్పమని అడిగిన ప్రతి



సారి అంత ఈజీగా నీకేది దొరకదు అర్ధమైందా? అని అందరూ చెబుతుంటారు.. ఇలాంటి పరిస్థితుల నుంచి ఆ యువకుడు ఎలా బయటపడ్డాడనేది తె



డార్క్ చాక్లెట్.. పాలీఫినాల్స్, ఫ్లావనాల్స్ ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ దీనిలో పుష్కలం. ఇవి ఎండ నుంచి

చర్మాన్ని రక్షించడమే కాకుండా వృద్ధాప్య భాయలను నెమ్మదింపజేస్తాయి. **ఎలనిసు :** ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలం. చర్మాన్ని తేమగా, మృదువుగా ఉంచడంలో



సాయపడతాయి. జిడ్డు చర్మం ఉన్నవారికి దివ్యవచనం. టీ, పండ్ల రసాలు, సూర్యితో దీన్ని చేర్చుకోండి. రక్తంలో చక్కెర



కామంది పిల్లలకు ఏవైనా పనులు నేర్పించాలంటే నెమ్మదిగా వాళ్లే నేర్చుకుంటారట అనేస్తారు. కానీ జీవన నైపుణ్యాల నేర్చుకోవడానికి ఎదిగే వయస్సే సరైన సమయమట. వారికి 12 ఏళ్లు



రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉత్సాహంగా గడవాలా.. మనసు ప్రశాంతంగా ఉండాలా.. మన మెరిసిపోవాలా.. ఆరోగ్యమూ కావలంటారా.. అయితే ఉదయం లేచగానే ఈ యోగాసనాలు చేయడానికి ప్రయత్నించండి. అన్ని మీ సొంతమవుతాయి.



ధ్యానం: ఐదు నిమిషాలపాటు కళ్లు మూసుకుని ధ్యానం చేయండి. ఇలా రోజు చేస్తే ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. మనసు ప్రశాంతంగా మారుతుంది.

చైత్ర పాణి: మ్యూట్ పై మోకాళ్లను మడిచి పాదాలు పిరుదులను తాకిలా కూర్చోవాలి. ముందుకు వంటి చేతులు, తలను భూమికి తాకిస్తూ గాలి పీల్చుకోవాలి. ఈ స్థితిలో మీరు ఉండగలిగినంత సేపు ఉండాలి. ఆ తర్వాత పైకి లేచే

'యెహోవా, నన్ను బాధించవారు ఎంతో విస్తరించియున్నారు. నామిడికి లేచవారు అనేకులు. దేవుని వలన అతనికి రక్షణ యేమియు దొరకదని నన్ను గూర్చి చెప్పవారు అనేకులు. యెహోవా, నీవే నాకు కడమగాను, నీవే

పూనుకోకూడదు కూడా. మనం మౌనంగా వారి రక్షణ గురించి ప్రార్థించాలి. మన నిజత్రైపు భక్తిని చూసి, వారు ఒకరోజు తప్పనిసరిగా మారుమనసును పొందుతారు. అయితే మనకు కావాల్సింది ఒకేఒక్కటి

ఇతరుల క్షేమం గురించి ప్రార్థించాలి..

నాకు అతిశయోన్మదముగాను నా తల ఎత్తువడపుగాను ఉన్నావు. ఎలుగెత్తి నేను యెహోవాకు మొట్టమొట్టమొప్పుడు అయిన తన పరిశుద్ధ పర్యవేక్షణ నుండి నాకు తరమిచ్చుచు (క్రీస్తు 3:1-4). ఇది దావీదు మహారాజు అనుభవం. అప్పుడు మనం దేవుడిని విశ్వసించినప్పుడు మనకు ఎన్నో శ్రమలు వస్తాయి. మనల్ని బాధించేవారు మన చుట్టూ నిరంతరం ఉంటూనే ఉంటారు.



దావీదును కాపాడారు. దావీదుకు అనేకమంది శత్రువులు ఉన్నారు. కానీ వారి క్షేమం గుర్తించి ప్రార్థించాడు. తర్వాత నీతిమంతుడిగా, దేవుడికి ఇష్టమైన రాజుగా చరిత్రలో నిలిచిపోయాడు. మనకూ ఆదర్శప్రాయదయ్యాడు. అన్నింటికంటే మిన్నగా యేసుక్రీస్తును నిలువలో హతమార్చినప్పుడు వారిని క్షమించమని వేడుకున్నాడు. మన శత్రువుల గురించి ప్రార్థించాలని దేవుడు మనకు ఆజ్ఞ ఇస్తున్నాడు. కాబట్టి మనం అందరినీ ప్రేమించాలి, అందరి రక్షణ గురించి ప్రార్థించడం మన కర్తవ్యం, బాధ్యత.

అంతర్వాసి

-వి.వాణిపుష్ప

మచ్చలేని మెరిసే, మృదువైన చర్మం కావాలని ఎవరి కుందదు? కానీ ఇది ఖరీదైన క్రిములు, పూతల తోనే రాదు. లోపలనుంచి పోషణ కావాలి. కాబట్టి, వీటిని ఆహారంలో తప్పక చేర్చుకోండి.

స్థాయులనే కాదు, చర్మంలో నూనె ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. ఇక మొటిమలకు తావేది? **చియా..** ఒమెగా ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ ఎక్కువ. దీనిలోని పోషకాలు చర్మకణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కొలాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి చర్మంపై ముడతలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి.

అల్లం.. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలెక్కువ. ఇవి చర్మపొరల్ని



మెరిసే చర్మం కోసం ..



ఆరోగ్యవంతం చేయడమే కాక అల్లల్ల నుంచి కాపాడతాయి.

అవకాదో..

ముడతలు, పిగ్మెంటేషన్ బాధిస్తూ న్నాయా? దీన్ని తెచ్చేసుకోండి.

దీనిలో ఎక్కువ మొత్తంలో ఉండే మోనోసాచ్యు రేటెడ్ కొవ్వులు చర్మానికి ఆరోగ్యాన్నిస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ప్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. □

ఇప్పుడే ఎందుకనుకుంటున్నారా?

దుకాణాల నుంచి తీసుకోచ్చే నైపుణ్యం ఉండాలి. అలానే ఆపాయాలప్పుడు ప్రాథమిక చికిత్స అందించే వస్తువులు, మందుల గురించి తెలుసుకొని ఉంటే మంచిది. పెద్దవాళ్లు సమయానికి లేకపోతే వాళ్లే చికిత్స చేసుకుంటారు.

► ఒక్కొక్కసారి మనకు ఏదైనా పనిపడి బయటకెళ్లే సందర్భం రావొచ్చు. ఇంట్లోపవర ఉన్నా, లేకపోయినా సరే తన కన్నా చిన్నవాళ్లను చూసుకునే నైపుణ్యం పెద్ద పిల్లలకు రావాలి. అలానే వాళ్ల అభిప్రాయాలు, ఆలోచనలు ఎదుటివారికి స్పష్టంగా చెప్పగలిగేస్తూ ఉండాలి.

► ఈ వయసు కల్లా పిల్లలు సొంతంగా వాళ్ల హోం వర్క్ వాళ్లే చేసుకునేలా ఉండాలి. ఏవైనా సందేహాలు వస్తే తీర్చొచ్చు. అంతేకాని వాళ్ల పని కూడా మీరే చేయకూడదు. అంతేకాదు. కుటుంబంలో కనీసం ఒకరిద్దరినైనా ఫోన్ సంబంధ కంఠత వచ్చేలా చూడాలి. అప్పుడే తెలియని ప్రదేశాల్లోకి వెళ్లినప్పుడు ఇవి ఉపయోగపడతాయి. అలానే ఏవి సురక్షిత ప్రాంతాల్లో, ఏవి కావో వాళ్లకు కనీస అవగాహన ఉండాలి. అప్పుడే ప్రమాదాల బారిన పడకుండా ఉంటాయి.

కనీస వస్తువులను దగ్గరలోని

కస్టర్ ఫలూడా

కావాల్సినవి : పాలు-2 కప్పులు (పుల్కేరిం మీల్క్), సబ్బా గింజలు-చెంచా, సీమియా-అరకప్పు, కస్టర్ పౌడర్-రెండు చెంచాలు, తగిన పండ్ల ముక్కలు-రెండు కప్పులు, పంచదార-పావుకప్పు, రోజీసెర్వ్-పావుకప్పు, ఐస్క్రిమ్-

జీలకర్ర, నల్లుపప్పు, పంచదార వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు గ్లాసుల్లో పువ్వుకాయ రసం వేసుకుని కొద్దిగా పువ్వుకాయ ముక్కలు, నానబెట్టిన సబ్బాగింజలు, పుదీనా ఆకులు వేసుకుంటే ఈ పానీయం భలే రుచిగా ఉంటుంది.

రూఅప్లాతో..

కావాల్సినవి : సబ్బాగింజలు-౨౦ండు చెంచాలు, ఐస్క్రూబ్బ్- తగినన్ని, పల్లెటి సీక్స్-2 గ్లాసులు, రూఅప్లా

వేడి దాహానికి సబ్బా

వేడి దాహం.. సీరసం, సిస్సత్తువ వీటి నుంచి ఉపశమనం పొందాలన్నా.. అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఉండాలన్నా కానీ సబ్బాగింజలు నానీయండి. పాలతో, రోజీసెర్వ్.. నిమ్మకాయరసం పానీయాలు కలపండి, ఎండ, చెమట కారణంగా పోయిన పోషకాలని తిరిగి రాబట్టుకోండి.

రెండుగంటలపాటు నానబెట్టుకుంటే చక్కగా ఉబ్బుతాయి. ఒక గిన్నెలో రెండు గ్లాసుల సీక్స్, రూఅప్లా సీరస్ వేసి బాగా కలపాలి. ఆ తర్వాత.. సబ్బాగింజలు, నిమ్మరసం, పుదీనా ఆకులు, ఐస్క్రూబ్బ్ వేస్తే రూ.అప్లా, సబ్బా గింజల పానీయం సిద్ధం. ఎండ నుంచి ఉపశమనంతోపాటు పోషకాలూ అందుతాయి.



పెట్టుకున్న రోజీమిల్క్, తగినన్ని సబ్బా గింజలు వేసి కలపాలి. పైన టూటీఫ్రూటీ ముక్కలు వేసుకుంటే రోజీమిల్క్ సిద్ధం.

సబ్బా పాయసం...

కావాల్సినవి : జీడిపప్పులు-అరకప్పు, సబ్బాగింజలు-రెండు చెంచాలు, పాలు-రెండు కప్పులు, పంచదార-మూడు చెంచాలు, బాదం పప్పులు-నాలుగు, యాలకులు-రెండు, నెయ్యి, చెంచా, జీడిపప్పు పలుకులు-చెంచా. తయారీ : సబ్బా గింజలని 20 నిమిషాలపాటు నానబెట్టుకుని, సీక్స్ వడకట్టుకోవాలి. బాదం, జీడిపప్పులు, యాలకులు వీటిని దోరగా వేయించి మిక్సీలో పొడికట్టుకోవాలి.

పాలు మరగించుకుని అందులో జీడిపప్పు పొడి వేసి ఉండకట్టు కుండా బాగా కలుపుకోవాలి. దీనికి పంచదార కలిపి అది కరిగాక, సబ్బా గింజలు వేసుకుని నాలుగు నిమిషాల ఉడకనిచ్చి, స్టా కట్టేయాలి. ఒక చిన్న పానీలో నెయ్యి వేసి వేడక్కాక అందులో జీడిపప్పు పలుకులు వేసి దోరగా వేగాక పాలను వేసుకుని కలిపిస్తే సబ్బా పాయసం సిద్ధం. □

చెలి చిట్కా



ఉడికించిన బంగాళాదుంప పొట్టుతో అడ్డాలను రుద్దితే వాటిపై మరకలు తొలగి స్పష్టమై కనిపిస్తాయి. □

సీరస్-6 చెంచాలు, నిమ్మరసం-2 చెంచాలు, పుదీనా ఆకులు-ఆరు. తయారీ : సబ్బాగింజల్ని శుభ్రం చేసి కడిగి పెట్టుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో ఈ గింజలు వేసి



రోజీమిల్క్తో...

కావాల్సినవి : పాలు-అరటిటరు, రూఅప్లా-ఆరు చెంచాలు, పంచదార-రెండు చెంచాలు, టూటీఫ్రూటీ-మూడు చెంచాలు, క్యూబ్స్ కప్పు. తయారీ : ఒక గిన్నెలో సబ్బాగింజల్ని శుభ్రం చేసి పదనిమిషాలు నానబెట్టి, సీక్స్ వడకట్టుకోవాలి. మరొక గిన్నెలో పాలు కాచి చల్లార్చి పెట్టుకోవాలి. మిక్సీలో పంచదార, రూఅప్లా, ఐస్క్రూబ్బ్, కాచి చల్లార్చిన పాలు వేసి బ్లెండ్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు గ్లాసులో ఒక చెంచా రోజీసెర్వ్, బ్లెండ్ చేసి



నిరూపించుకోవడానికి వెనకాడొద్దు !

మాడు.. అంటూ పాయింట్లుగా వివరిస్తుంటారు కూడా! ఆ ఒకటి.. రెండు అంటూ చేతివేళ్లనే చూపించండి. చెప్పే విషయాన్ని తెలుసుకోవాలి వ్యక్తపరచండి. దీనిపట్ల మీరు పెప్పెర్ల వివరాలు వివరించాలి వ్యవహారాలన్నీ వచ్చివచ్చాయి. ముందరేకే అన్ని క్రమ పద్ధతులతో జరిగి పోతాయి. అయితే, దీన్ని నోటిమాటలుగా అనుకోవద్దు. ఒక వ్యక్తంలో మీరు చేయాలి ప్రతి మీ ప్రారంభం నుంచి చివరి వరకూ రాసుకోండి. స్నేహితుల పాయమా తీసుకోండి. కచ్చితంగా పూర్తి చేయగలరు. ప్రెజెంటేషన్లు ఇచ్చేప్పుడు.. అది వీలైనంత సూటిగా ఉండాలి. సింపుల్ గా గ్రాఫ్స్, ఇమేజిలతో చూపించగలరు. ఇందుకు తగ్గట్లుగా సాధన చేస్తే మీరు సాధించలేనిదంటూ ఎవీ ఉండదు. □

ఐపిఎల్ క్రికెట్టా.. జట్టుకు ఆడటమా?

బసిసిబి కొత్తరూల్ తీసుకురావాలి: రవిశాస్త్రి
న్యూఢిల్లీ: ప్రపంచ టెస్ట్‌ఛాంపియన్‌షిప్ ఫైనల్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో భారత్ టాప్ ఆర్డర్ గేరంగా విఫలం కావడంపై తీవ్ర విమర్శలువచ్చాయి. ఐపిఎల్‌లో ఆదరగోట్టిన కోహ్లా, గిల్ వంటి ఆటగాళ్లు తేలిపోవడంపై టీమిండియా మాజీ ప్రధానకోచ్ రవిశాస్త్రి కఠిన వ్యాఖ్యలుచేశాడు. వీరాట్ 14వరుగులువేస్తే గిల్ 13 వరుగులకే ట్రీజును పీడాడు. దీనితో టీసిసిబిమముందు రవిశాస్త్రి కొన్ని ప్రతిపాదనలు తెచ్చాడు, ఆటగాళ్లు భారత జట్టుకు ఆడేందుకు ఆసక్తిగా ఉన్నారా ప్రాంవైజీ క్రికెట్‌బిఐ మాత్రమే ఆడతారా అనే ఖాజీను ఐపిఎల్‌కాంట్రాక్టులోపొందుపరిచేవిధంగా టీసిసిబి నిర్ణయించాలని సూచించాడు. ఆటగాళ్లు ప్రాధాన్యత ప్రాంవైజీ క్రికెట్, భారత్‌జట్టు తరఫున ఆడటమా అన్న నిర్ణయం తెలపాలని కేవలం ప్రాంవైజీ క్రికెట్ అంటే అత డబ్బుటేసి ఫైనల్‌గరించి మరివిపోవాలని అన్నాడు. ఒకవేళ ఇదే ముఖ్యమని భావిస్తే టీసిసిబి కీలకనిర్ణయం తీసుకోవాలి. అందుకోసమే ఐపిఎల్ కాంట్రాక్టులో ఒక ఖాజీను చేర్చాలని అన్నాడు. భారత్‌తరపున ఆడాల్సివస్తే ఐపిఎల్‌నుంచి బయటకు రావాలన్న నిబంధన ఉండాలని, ప్రాంవైజీనుంచి అనుమతి కూడా తీసుకోవాల్సి అనేసరం ఉంటుందని, భారీ మొత్తం ఇన్వెస్ట్‌చేసి ఆటగాళ్లను కొనుగోలుచేస్తారని, కస్టోడియన్ టీసిసిబి కాబటి తుదినిర్ణయం తీసుకోవాలని రవిశాస్త్రిసూచించాడు.

టాలీవుడ్ డైలాగులతో అదరగొట్టిన స్టేవ్‌స్మిత్

లండన్: ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్ డేవిడ్ వార్నర్‌కు మరోక్రికెటర్ ఇవుడు తోడయ్యాడు. వార్నర్ తెలుగు సినిమాలల్లో పాటలకు ద్వాన్లులుచేస్తూ డైలాగులు చెప్పకూరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇవుడు అదే కోవలో మరో స్టార్ స్టేవ్ స్మిత్ తయారయ్యాడు. తెలుగుసినిమాలల్లోని మాస్ డైలాగులు చెప్పతూ అలరించాడు. ఆపాయింట్‌మెంట్ లేకుండా వస్తే వెకేషన్ చూడను,లోకేషన్ చూడను. పూట జీంకముందు ఉడు సించాం ముందుకాడు. డౌంట్‌ట్రబుల్‌ది ట్రబుల్ ఇఫ్‌యూ ట్రబుల్‌ది ట్రబుల్,ట్రబుల్‌ట్రబ్బోయూ ఐయామీనాటేది ట్రబుల్. ఐయామేది ట్రూత్ అంటూ హీరో నందమూరి బాలకృష్ణ డైలాగులు వల్లెచేశాడు స్మిత్.కొన్ని ఎంతో స్పష్టంగా చెప్పిన స్మిత్ మరికొన్ని డైలాగులకు తడబడ్డాడు. ఓవల్‌లోజరుగుతున్న డబ్బుటేసి ఫైనల్‌లో తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో సెంచరీచేసిన స్మిత్ ఆస్ట్రేలియా భారీ స్కోరుచేయడంలో తన వంతుపాతపోసింపాడు. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనే 19 వరుగులుచేసి వెనుదిరిగాడు.

ఓవల్ పిచ్‌పై శార్దూల్ అసంతృప్తి

లండన్: డబ్బుటేసి ఫైనల్‌లో మ్యాచ్ నాలుగోరోజుకు చేరింది. ఈక్రమంలో మ్యాచ్ జరుగుతున్న కెన్సింగ్టన్ ఓవల్‌పిచ్‌పై టీమిండియా ఆలోచించడం శార్దూల్‌రాకూర కీలక వ్యాఖ్యలుచేశాడు. పిచ్‌ను సరిగ్గా సిద్ధంచేయలేదన్న శార్దూల్ 2021లో ఇక్కడ తాము ఆడిన పిచ్‌కంటే భిన్నంగా ఉందన్నాడు. ఆ మ్యాచ్‌లో భారత్ 157 వరుగులతేడాతోమ్యాచ్‌గెలిచింది. అందులో శార్దూల్ రెండు ఇన్నింగ్స్‌లోనూ అర్ధసెంచరిలతో రాణించాడు. ఇప్పుడు ఫైనల్‌పిచ్‌పై నుండిస్తూ ఆటకొనస